



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **19.05.-25.05.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 19.05.2025.					J1J2	UT	K1	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	UT	P2	UT
											MP1	UT
							PR2(17:30)	RUK	PR1-PL-1/2UT	18:30		
Utorak 20.05.2025.					J1J2	UT	K1	UT	L1-L2-NL-UT	18:00	P1	UT
									MP1-MP2-NL-UT	19:00	P2	UT
											MP1	UT
							PR3(17:30)	RUK				
Srijeda 21.05.2025.					J1J2	UT	K1	UT	MP2	UT	P1	UT
									L2	FIT	MP1	FIT
									PR2i3(19:00)	RUK		
Četvrtak 22.05.2025.					J1J2	UT	K1	UT	L1	UT	P1	UT
									L2	UT	P2	UT
									PR1	UT		
Petak 23.05.2025.					J1J2	UT	K1	UT	L1	UT	P2	UT
									MP2	UT	MP1	UT
SUBOTA 24.05.2025.	K1(08:00)	UT	P2-P3-NL-UT	10:00								
	P1(09:00)	UT										
25.05.2025. NEDJELJA			J1-HNL-UT	11:00								

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: UT - UMJETNI TEREN, LIM- LIMAČKI TEREN, RUK - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, GT - GLAVNI TEREN, PT - POMOČNI TEREN, F-KLUPSKA TERETANA, PO - DVORANA PODOLICE, JSB-GIMNAZIJA FG, VZ - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, CB - CAGE BALL/PEVEX, DP - DVORANA POLICIJE, CG - TRIM STAZA CRNA GORA, MIKL - IGR. MIKLINOVEC